

CODES 91 - Comité départemental d'éducation pour la Santé de l'Essonne

## Edito

### Mobilisation des COmités d'Education pour la Santé d'Ile-de-France 5 mars 2009

*Alors que le projet de loi Hôpitaux, patients, santé, territoires est en discussion actuellement, le réseau régional des COmités Départementaux d'Education pour la Santé (CODES) et le Comité Régional d'Education pour la Santé d'Ile-de-France (CRESIF) se mobilisent au cours d'une journée d'échange qui a eu lieu le jeudi 5 mars à l'Assemblée Nationale.*

Dans le contexte actuel de réformes profondes du système de santé, le Réseau des CRES-CODES de l'Ile-de-France souhaite à la fois valoriser la diversité de ses champs d'intervention et rappeler la pertinence de l'échelon départemental tout en renforçant la dynamique régionale indispensable en vue de la création des Agences Régionales de Santé d'ici 2010.

Dans cette perspective, les professionnels, les présidents et les administrateurs présents veulent réaffirmer la place essentielle de la prévention et de l'éducation pour la santé dans toute politique publique de santé. Au cours de cette journée, ils souhaitent mutualiser leurs expériences, leur professionnalisme, leur complémentarité et leur capacité d'innovation pour être au plus près des acteurs de la prévention que sont l'Etat (Affaires sociales, Education Nationale...), les collectivités locales, les associations, les entreprises...

S'appuyant sur des valeurs de santé publique et d'éthique partagées, le réseau veut ainsi affirmer sa volonté de poursuivre ses missions de promotion et d'éducation pour la santé et souhaite asseoir sa légitimité et la place qui lui revient dans un contexte législatif et financier en pleine évolution.

*Le réseau des CRES-CODES d'Ile-de-France*

# Théâtre interactif

# Olympio

## « Les Mots qui fâchent : A-agresser – Pro-gresser »

Depuis 19 ans, Olympio développe et diffuse des outils d'animation collective reposant sur le couple support visuels interactifs / intervenant comédien et visant à susciter la prise de parole en impliquant chacun. Plusieurs centaines d'organismes - dont une vingtaine dans notre département - ont régulièrement recours à l'un ou l'autre des 42 supports actuellement en itinérance sur tout le territoire.

L'un des outils de prévention les plus demandés à Olympio : « Les Mots qui fâchent ». Celui-ci (photo ci contre) porte sur la gestion de conflits au travers des situations que l'on s'attache à résoudre sans violence. Un nouvel outil va bientôt le compléter, qui portera davantage sur les injures et insultes spontanées, les coups échangés sans motifs ; bref : « les pétages de plombs » ; d'où son titre : « Pulsions ».

Mais, pourquoi ce sous-titre : A-agresser – Pro-gresser ?

Ce n'est pas la violence qui est inscrite dans la nature humaine, mais l'agressivité ; la violence n'étant que l'un des comportements prenant appui sur celle-ci. Le verbe agresser vient du latin aggredi : « marcher vers », s'avancer vers... Fondamentalement, être agressif, c'est s'affirmer devant l'autre « en marchant vers lui », donc, pas nécessairement « marcher contre », l'attaquer.

Le verbe a-agresser n'implique donc pas davantage de violence que le verbe pro-gresser qui signifie « marcher en avant », physiquement avancer et, intellectuellement se perfectionner. D'ailleurs le terme « agressif » est souvent positif dans le monde anglo-saxon où l'on vante un commercial agressif un sportif agressif, etc.

En fait, l'agressivité naturelle est une « force de vie » une énergie qui fortifie notre personnalité, qui participe à notre affirmation, nous permettant d'affronter l'autre sans se dérober, de surmonter nos peurs, de faire reconnaître et respecter nos droits.

« Pulsions » offrira l'occasion de débattre de l'agressivité dans ses conséquences nuisibles et répréhensibles comme dans ses vertus si le jeune arrive à l'assumer, l'apprivoiser et la surmonter de façon à la mettre au service de sa vie.



Renseignements : [www.olympio.fr](http://www.olympio.fr)

Olympio 24 rue lapostol . 92150 SURESNES Tel : 01 45 06 12 08 [contact@olympio.fr](mailto:contact@olympio.fr)

## Théâtre interactif Théâtre de Jade

Le Théâtre de Jade apporte des réponses théâtrales aux demandes qui lui sont faites. Ce trimestre nous avons collaboré avec

- la Mipop de Viry Chatillon dans le cadre d'un programme pour les jeunes exclus du système scolaire en fin de 3<sup>ème</sup> afin de leur permettre de travailler sur leurs représentations de l'école, de la vie familiale et sur la recherche de formations. Six séances d'atelier théâtral ont permis d'explorer ces thèmes.
- Le réseau de soins palliatifs Nepale pour lequel nous avons créé deux modules de théâtre forum dans le cadre d'un colloque, portant sur les valeurs défendues par les soins palliatifs (*Finir*) et la notion de spiritualité en fin de vie (*une île au large de l'espoir*)
- l'association Perspectives avec qui nous poursuivons notre collaboration a organisé des représentations de notre spectacle « Question de confiance » dans plusieurs établissements de la ville de Palaiseau.
- L'association Ressources pour qui nous intervenons sous la forme de « brain storming » théâtraux de deux heures, en amont d'un projet d'atelier théâtral pour lycéens qui sera réalisé par l'association, sur le thème de la santé et du bien-être.
- L'association l'Oasis qui accueille à Viry Chatillon des enfants autistes et psychotiques, pour qui Lorette Cordrie assure un atelier théâtral hebdomadaire.

Le Théâtre de Jade est soutenu par le Conseil Général de l'Essonne pour une partie de ses actions.

***Theâtre de jade 41 rue Barbès 94200 Ivry sur Seine tel 01 46 71 40 64 – [www.theatrejade.com](http://www.theatrejade.com) - Direction artistique Lorette Cordrie***

## Zoom sur .... ESPOIR

### **VIH/SIDA : la lutte continue !**

Contribuer à la diminution de l'incidence et de la séro prévalence de l'infection à VIH au sein des populations migrantes (tous pays étrangers confondus) et l'accompagnement des personnes vivant avec le VIH/SIDA (PVVIH) sur le département de l'Essonne et de la Seine et Marne, telle est la mission que s'est assignée l'association ESPOIR.

Elle travaille essentiellement dans les CADA (centres d'accueil des demandeurs d'asile) et Foyers où elle mène des actions d'information et de sensibilisation et sur le terrain auprès des jeunes et des adultes lors des forums associatifs ou des manifestations culturelles.

***L'association, dirigée par Papy TSHIALA KATUMBAY est joignable par email : [assoespoireuro@yahoo.fr](mailto:assoespoireuro@yahoo.fr) ou au 06.27.42.96.06***

## Zoom sur...

## REVSDIAB

REVSDIAB est un réseau de santé qui s'adresse aux personnes atteintes de diabète de type 2 et aux professionnels qui les accompagnent dans la prise en charge de cette pathologie.

Comme pour la plupart des maladies chroniques, le patient diabétique de type 2 doit acquérir des connaissances sur sa maladie et adapter son mode de vie, en particulier en terme d'alimentation, d'activité physique, de tabagisme... Ses connaissances l'aident à développer son autonomie et à favoriser l'observance du traitement et la surveillance biologique et médicale. Tout ceci concourt à améliorer sa qualité de vie. L'acquisition, et surtout la mise en pratique des connaissances se font grâce à l'Éducation Thérapeutique du Patient (E.T.P.). La prise en charge pluridisciplinaire par des professionnels formés à l'ETP qui utilisent des référentiels communs, est la base du travail en réseau de REVSDIAB.

REVSDIAB est implanté sur l'Essonne, le Val de Marne et la Seine et Marne.

Dans l'Essonne, le réseau compte 2.957 usagers patients et 504 professionnels de santé. Pour être à proximité des lieux de vie des usagers, le réseau développe des partenariats avec les communes, les Centres Municipaux de Santé (CMS), les centres hospitaliers, les cabinets de professionnels libéraux...

Le réseau propose :

- des ateliers de groupe: éducation diététique, ateliers infirmiers (la maladie diabète, l'autosurveillance glycémique, le traitement par insuline), des ateliers podologiques, des ateliers d'activité physique adaptée;
- des consultations individuelles de diététique;
- un accompagnement infirmier;
- une formation continue des différents professionnels

Ponctuellement, REVSDIAB participe à des actions locales d'éducation à la santé.

**Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter :**

**01 60 86 52 82 / [revesdiab.sec@orange.fr](mailto:revesdiab.sec@orange.fr)**

**Dr Christiane QUINIO : [christiane.quinio@crosstalk.fr](mailto:christiane.quinio@crosstalk.fr)**

## Surfons.....

**[www.crje.fr](http://www.crje.fr)**

**« La France a du retard sur la prise en compte de l'addiction au jeu – qui concerne 2% des joueurs – alors que par exemple, elle est étudiée depuis 15 ans au Canada. Dans l'hexagone, une dizaine de spécialistes, à peine, se penchent sur ce sujet « confidentiel » (Professeur Jean-Luc VENISSE)**

Le Centre de référence pour le jeu excessif (CRJE) a pour ambition première d'être au service de tous ceux qui sont concernés par les problèmes liés aux pratiques ludiques. Ce site est un espace d'échanges, d'expériences et de réflexions à propos des pratiques de jeu, qu'il participe à mieux identifier les facteurs de risque et de vulnérabilité vis-à-vis de certaines dérives addictives, mais qu'il contribue également à mieux comprendre certains facteurs de rétablissement, et bien sur à guider ceux qui, joueurs en difficulté ou entourage sont à la recherche de possibilités d'aide.

Le CRJE est né d'une initiative du Pôle universitaire d'addictologie et psychiatrie du CHU de Nantes dirigé par le professeur VENISSE

## Accès aux soins La FAME

L'association **FAME (Fédération des Associations des Médecins de l'Essonne)** est une association loi 1901 constituée le 23 mars 2002 regroupant les amicales de médecins généralistes exerçant à titre libéral dans le département de l'Essonne. Son Président est le Docteur Eric LEFORT.

Elle s'est donnée pour **objectif**, entre autres, de représenter ces amicales pour organiser la permanence des soins dans le département en dehors des heures d'ouverture des cabinets médicaux libéraux.

### Son projet :

- ◆ permettre aux médecins généralistes de participer à la permanence de soins selon l'arrêté préfectoral dans une maison médicale de garde (MMG) à proximité ou au sein d'un hôpital référent pour chacun des bassins de permanence de l'Essonne,
- ◆ assurer les soins relevant de la médecine générale, ne nécessitant pas l'utilisation d'un plateau technique ni déplacement du médecin au domicile du patient, en coordination avec les services d'urgence,
- ◆ harmoniser les pratiques entre les MMG :
  - ◇ ouvertures les samedis de 14h à 20h (pour 4 MMG), dimanches et jours fériés de 8h à 20h,
  - ◇ régulation avec un numéro unique d'appel (01 64 46 91 91) aboutissant à la plateforme de régulation de l'Essonne qui effectue un tri préalable des appels,
- ◆ mettre en place un financement et une coordination unique pour l'ensemble de ces structures afin de mutualiser les ressources.

### Ses partenaires :

- ◇ le Samu Centre 15
- ◇ les centres hospitaliers et leur service d'urgences
- ◇ l'Association Départementale pour les Urgences Médicales de l'Essonne (ADUM 91)
- ◇ l'Association SOS Médecins 91 pour les visites incompressibles

### Les principaux avantages de cette organisation globale :

- ◇ offrir un service coordonné et uniforme quelque soit le bassin de PDS,
- ◇ la maîtrise des coûts de fonctionnement de ces MMG en rationalisant certaines dépenses : coordinateur unique, mise en commun des postes budgétaires : comptabilité, informatisation communes...,
- ◇ garantir la sécurité des médecins pour pratiquer la permanence de soins (présence d'un agent de sécurité dans les MMG localisées hors hôpital)

Suite à la demande de **financement** faite auprès de l'URCAM d'Ile-de-France, une première **Convention annuelle**, accordant une mise à disposition de fonds, a été passée entre le FAQSV (Fonds d'Aide à la Qualité des Soins de Ville) et la FAME le 1<sup>er</sup> octobre 2005. Une nouvelle **Convention Trisannuelle** a été passée entre le FICQS (Fonds d'Intervention pour la Qualité et la Coordination des Soins) et la FAME début janvier 2008.

Aujourd'hui, cette organisation fonctionne avec 7 maisons médicales (MMG) en activité dans le département : la MMG d'Etampes (dans l'hôpital), la MMG d'Arpajon (dans l'hôpital), la MMG de Juvisy (dans l'hôpital), la MMG d'Evry, (hôpital Louise Michel, Courcouronnes), la MMG de Corbeil (planning familial), la MMG de Longjumeau (locaux communaux), la MMG d'Orsay, (locaux communaux).

Le projet d'ouverture d'une maison médicale au Val d'Yerres n'a pas vu le jour.

Quand au bassin de Dourdan, la permanence de soins est assurée par le service d'urgence de l'hôpital. L'ensemble de cette **organisation** est **financée et coordonnée par la FAME, destinataire et responsable des fonds publics.**

# Formation

# Addiction

## Sensibilisation aux conduites d'addiction

**L'association Ressources** qui regroupe un Club de prévention (01.69.21.06.72 / Juvisy-sur-Orge) , un Centre de Soins Spécialisés en Toxicomanies (CSST – 01.69.38.37.21 / Athis-Mons) ainsi qu'un pôle « entretiens familiaux » (01.69.21.61.19 / Juvisy-sur-Orge) organise des sessions de formation concernant les conduites addictives.

### Les objectifs de ce stage sont de :

- Développer la connaissance de la problématique addictive
- Améliorer les modes de gestion, d'accompagnement et d'orientation des personnes usagers ou toxicomanes
- Favoriser l'identification des dispositifs existants
- Dynamiser des pratiques en réseau

### Public concerné :

Professionnels en contact direct ou indirect avec des usagers de drogues (y compris alcool)

### Apports :

Aspects psychologique de la dépendance

Les produits et leur histoire

Toxicomanie et aspects somatiques

Immigration et toxicomanie

Aspects juridiques et policiers

L'alcool ? : Quelle toxicomanie ?

### La relation d'aide :

Quels dispositifs pour quelles orientations ?

Consommation, adolescence, famille

Prévention des conduites à risque des adolescents

### Intervenants :

Des professionnels de terrain : psychologue, ethnopsychiatre, éducateurs, médecin, thérapeute familiale, procureur ou policier.

### Modérateurs :

Denis JOUTEAU, directeur de l'association Ressources

Agnès ZOKENE, éducatrice spécialisée à Ressources Prévention

### Deux sessions possibles :

**Du 25 au 29 mai**

**Du 16 au 20 novembre 2009**

### Evaluation différée :

3 mois après la session, une demi-journée sera consacrée à une relecture de l'impact de la session sur la pratique professionnelle des participants

Stage gratuit (hors repas)

**Renseignements et inscription : 01.69.38.37.21 contact : Hamida Lali**

# Agenda santé

n°9 - 03/2009

- ❖ A l'occasion de la parution aux éditions Erès du livre « Familles et institutions : cultures, identités et imaginaires » sous la Direction de Stéphane Tessier, **le DERPAD et REGARDS proposent une matinée de réflexion et d'échanges sur « Altérité, diversité et interculturalité dans les pratiques de terrain »** le samedi 28 mars 2009 à 12h30 à l'Ecole Normale Sociale, 2 rue de Torcy, Paris 18<sup>ème</sup> (métro Marx Dormoy) – salle du 5<sup>ème</sup> étage. **Inscriptions : [dautresregards@free.fr](mailto:dautresregards@free.fr)**
- ❖ Le C.E.D.E , **Club Européen des Diététiciens de l'Enfance**, organise sa 13<sup>ème</sup> journée d'étude le 20 mars au FIAP Jean MONNET (30 rue Cabanis, 14<sup>ème</sup> Paris) salle Bruxelles. Cette journée aura pour thème « **le lait : aliment source de vie ou poison ?** »  
**Renseignements : [www.cede-nutrition.org](http://www.cede-nutrition.org)**
- ❖ **Le réactif théâtre** développe depuis plusieurs années le Théâtre Réactif de Prévention. Il organise les deux dernières représentations (de l'année scolaire) réservées aux professionnels le mardi 17 mars :
  - 14h : « Œil pour Œil » sur le thème de la violence, sous toutes ses formes
  - 16h : « J'ai mal à mon âme » sur le thème du mal-être, de la violence contre soi-même.
 Les représentations auront lieu : ACTING INTERNATIONAL, 55 rue des Alouettes, Paris 19<sup>ème</sup>, M°Pyrénées / Jourdain /Botzaris.  
**Pour confirmer votre présence : 01.43.03.16.56 ou [reactif.theatre@hotmail.fr](mailto:reactif.theatre@hotmail.fr)**

## Les + ... Deux outils d'évaluation des actions à connaître...

### Catégorisation des résultats

Le modèle de catégorisation des résultats de projets de promotion de la santé et de prévention a été développé par Promotion Santé Suisse en collaboration avec les instituts de médecine sociale et préventive de Berne et de Lausanne

Ce modèle permet d'évaluer les résultats obtenus par des projets de promotion de la santé et de prévention. Il peut servir de manière plus générale à faire l'analyse d'une situation, à planifier une intervention et à évaluer un projet.

En janvier 2007, l'INPES a réalisé une version adaptée pour la France du guide de catégorisation des résultats en collaboration avec un groupe de professionnels de la région Provence Alpes Côte d'Azur.

**[http://www.inpes.sante.fr/outils\\_methodo/categorisation/V6%20guide\\_fr.pdf](http://www.inpes.sante.fr/outils_methodo/categorisation/V6%20guide_fr.pdf)**

### Outil Preffi 2.0

Preffi 2.0 est un outil néerlandais d'aide au pilotage et à l'analyse des projets en promotion de la santé.

Il comporte deux documents traduits par l'INPES pour le mettre à la disposition des professionnels.

Le premier document inclut un mode d'emploi, le questionnaire de Preffi 2.0 (« Indicateurs, questions et appréciations ») et le formulaire de notation Preffi 2.0. Le second document explicite la démarche inhérente à la construction du questionnaire de Preffi 2.0.

**[http://www.inpes.sante.fr/preffi/Preffi2\\_0\\_util.pdf](http://www.inpes.sante.fr/preffi/Preffi2_0_util.pdf)**

**Le CODES 91 organisera des sessions de formation sur ces deux outils au cours de l'année 2009 (calendrier en cours d'élaboration).  
Renseignements au 01.60.79.46.46**

Lettre d'information départementale réalisée dans le cadre du Schéma Régional d'Éducation pour la Santé en Ile-de-France (SREPS) ; Responsable éditorial : CODES 91. Date de publication 03/2009 Avec l'appui du comité de pilotage départemental du SREPS constitué de : la DRASSIF, la CRAMIF, la DDASS de l'Essonne, le Conseil Général, l'Inspection Académique, la DDPJJ, ANPAA 91, la Ligue contre le cancer de l'Essonne, la DDJS, le CRIPS / CIRDD Ile-de-France, la Mutualité de l'Essonne, l'UDAF, l'URIOPSS, l'UME, la Fédération des centres sociaux, les Missions locales, l'UNAFAM, la CAF, l'UDCCAS