

Le CODES

Le Comité départemental d'éducation pour la santé de l'Essonne (CODES 91), association loi 1901 créée en 1988, a pour objectif de développer l'éducation pour la santé en Essonne, Seine et Marne et Val de Marne

Il appartient au seul réseau généraliste d'éducation pour la santé en France et développe des actions en direction des professionnels, bénévoles, futurs professionnels et de publics variés (enfants, adolescents, adultes, personnes âgées, personnes en situation de précarité, détenus...).

Comme tous les comités d'éducation pour la santé, le CODES 91 est signataire de la charte du réseau des comités à travers laquelle il s'engage à respecter des valeurs, des principes de fonctionnement et des missions communes.

Ainsi, le CODES 91 est membre de la Fédération Nationale des comités d'Education pour la Santé (FNES) qui :

- contribue à la définition des orientations et des objectifs de la politique de santé publique,
- participe concrètement à la réalisation de ces objectifs par la mise en œuvre à chaque niveau d'une politique d'éducation et de promotion de la santé adaptée à tous les milieux et apportant à chacun les informations nécessaires à un réel choix personnel.

En Avril 2010, le CODES 91 a créé, avec les autres CODES d'Ile-de-France l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé (IREPS). Cette instance a vocation à fédérer les acteurs et partenaires de l'éducation pour la santé et à animer le Pôle Régional de Compétences en EPS.

Les Formations

Nos formations ont pour objectif de contribuer à l'amélioration de la qualité des programmes et actions des professionnels départementaux, notamment par l'appropriation de nouveaux outils de suivi et d'évaluation de programmes ou de projets en éducation pour la santé.

Les formations proposées par le réseau des CODES sont généralistes lorsqu'elles portent sur la méthodologie de projet en éducation pour la santé, ou thématiques.

Notre approche favorise une réflexion sur la place et le rôle du professionnel dans le cadre de leurs actions de prévention et d'éducation pour la santé. Ces formations sont sous-tendues par les concepts de l'éducation pour la santé promus par la charte d'Ottawa :

- nous valorisons une image positive de la santé,
- nous plaçons le sujet au cœur du processus éducatif,
- nous favorisons l'acquisition de savoir, savoir-faire et savoir-être.

Contact

Charlotte CORDELIER

01.60.79.46.46

cordelier.codes91@orange.fr

Education pour la santé en Essonne,
Val de Marne et Seine-et-Marne

**Formation/Action
Alimentation et
rythmes de vie de
l'enfant de 0 à 3
ans**

ACTION FINANCEE PAR L'ARS IDF

**15 et 16 Mars 2012
9h00-16h30**



Les objectifs

- ❖ Renforcer les compétences des professionnels sur le thème des rythmes de vie de l'enfant de 0 à 3 ans: sommeil et nutrition
- ❖ Accompagner les professionnels dans la mise en œuvre d'animations de rencontres pour les parents des enfants de 0 à 3 ans à en situation de vulnérabilité psychosociale

Les publics cibles

Les professionnels de la petite enfance, les assistantes maternelles, les éducateurs de jeunes enfants, infirmières PMI...

Les professionnels animeront des séances auprès de parents/professionnels (assistantes maternelles, collègues...) fréquentant leurs structures

Les dates, les horaires, le lieu

- Date : - 15 et 16 Mars 2012
- Horaires : 9h-16h30
- Lieu : *A déterminer dans l'Essonne*

Au programme

• Formation

Jour 1 :

- ❖ Les concepts et les valeurs de Promotion et d'Education pour la Santé.
- ❖ Les rythmes de vie de l'enfant : La place du sommeil.
- ❖ Les représentations liées à l'alimentation de l'enfant 0/3 ans. Animation autour de l'outil « BBnut ».

Jour 2 :

- ❖ La méthodologie de projet et les outils d'évaluation
 - ❖ Techniques d'animation et découverte d'outils pédagogiques
- ### • Action
- ❖ Conseil méthodologique de groupe : Retour sur les premières animations, les leviers/les obstacles...
 - ❖ Echange de pratiques : Les rythmes de vie de l'enfant de 0 à 3 ans. Participation d'experts du domaine.
 - ❖ Conseil méthodologique de groupe : Les actions mises en place, l'évaluation, les perspectives...

Attention cette formation doit être suivie d'une action que vous mettrez en place dans votre structure! Prévoir 2 autres demi-journée en plus pour les conseils méthodologiques de groupe

Les intervenants

Charlotte CORDELIER

Chargée de projets en éducation pour la santé au CODES 91

Intervenants extérieurs pressentis : Diététicien, Professionnel ayant participé à la 1^{ère} formation à l'outil BBnut

Modalités d'inscriptions

« Alimentation et rythmes de vie de l'enfant de 0 à 3 ans »

15 et 16 Mars 2012

En 2009, le CODES 91 a créé un outil pédagogique sur le thème de l'alimentation de l'enfant de 0 à 3 ans « BBnut ». Pour permettre une utilisation adéquate de l'outil par les professionnels, nous avons organisé une formation qui a réunie une dizaine de professionnels.

La formation que nous proposons aujourd'hui permet de revenir, de manière plus globale sur les rythmes de vie de l'enfant puisque en effet, l'alimentation est en lien direct avec le sommeil. Cette formation-action fait l'objet d'un accompagnement, sous forme de co-animation sur le terrain, de conseils méthodologiques et d'un échange de pratiques.

Les participants s'engagent à animer des séances auprès des parents de leur structure au cours du 1^{er} semestre 2012.

L'inscription de 2 personnes par structures est recommandée, notamment pour faciliter la réalisation de l'action.

Le nombre de place est limité à 16 participants par session.

Les inscriptions se font en ligne sur le site du codes91: www.codes91.org

Pour tout renseignement :

Contactez Charlotte CORDELIER

au 01 60 79 46 46