

Le CODES

Le Comité départemental d'éducation pour la santé de l'Essonne (CODES 91), association loi 1901 créée en 1988, a pour objectif de développer l'éducation pour la santé en Essonne, Seine et Marne et Val de Marne

Il appartient au seul réseau généraliste d'éducation pour la santé en France et développe des actions en direction des professionnels, bénévoles, futurs professionnels et de publics variés (enfants, adolescents, adultes, personnes âgées, personnes en situation de précarité, détenus...).

Comme tous les comités d'éducation pour la santé, le CODES 91 est signataire de la charte du réseau des comités à travers laquelle il s'engage à respecter des valeurs, des principes de fonctionnement et des missions communes.

Ainsi, le CODES 91 est membre de la Fédération Nationale des comités d'Education pour la Santé (FNES) qui :

- contribue à la définition des orientations et des objectifs de la politique de santé publique,

- participe concrètement à la réalisation de ces objectifs par la mise en œuvre à chaque niveau d'une politique d'éducation et de promotion de la santé adaptée à tous les milieux et apportant à chacun les informations nécessaires à un réel choix personnel.

En Avril 2010, le CODES 91 a créé, avec les autres CODES d'Ile-de-France l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé (IREPS). Cette instance a vocation à fédérer les acteurs et partenaires de l'éducation pour la santé et à animer le Pôle Régional de Compétences en EPS.

Le Pôle Régional de Compétences en éducation pour la santé

Les axes développés par le Pôle Régional de Compétences en Education pour la Santé :

- Conseil Méthodologique
- Formations départementales et régionales
- Echange de pratiques
- Documentation et Outils
- Communication

Notre approche favorise la réflexion sur la place et le rôle du professionnel dans le cadre de leurs actions de prévention et d'éducation pour la santé.

Ces actions sont sous-tendues par les concepts de l'éducation pour la santé promus par la charte d'Ottawa :

- nous valorisons une image positive de la santé,
- nous plaçons le sujet au cœur du processus éducatif,
- nous favorisons l'acquisition de savoir, savoir-faire et savoir-être.

Contact

Vanessa Dewallers
Chargée de projets - CODES 91
01.60.79.46.46
dewallers.codes91@orange.fr

Adresse du CODES 91

CODES 91, 5 place Copernic
Courcouronnes
91023 EVRY

Education pour la santé

Atelier événement de santé « La journée du Sommeil »

*Construisons des projets
d'éducation pour la santé
sur le thème du sommeil*

Atelier
FINANCE PAR L'ARS IDF et l'INPES

**13 février 2012
9h30-12h30**

PRC·EPS

Pôle Régional de Compétences
en Education Pour la Santé
Ile-de-France

codes
CPS 91
Comité départemental
pour la promotion de la santé
ESSONNE

ireps
EDUCATION SANTE
ILE-DE-FRANCE

Les objectifs

- Acquérir des compétences pour concevoir des projets de prévention sur le thème du sommeil
- Découvrir des outils pédagogiques sur le thème du sommeil
- Favoriser les échanges entre acteurs de terrain qui mettent en œuvre des projets d'éducation pour la santé sur le thème du sommeil

Les publics cibles

Professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social et éducatif, promoteurs d'actions d'éducation pour la santé, avec la spécificité de souhaiter développer des projets de prévention sur le thème du sommeil

Les dates, les horaires, le lieu

- Date : 13 février 2012
- Horaires : 9h30-12h30
- Lieu : Codes 91

L'intervenant

Vanessa Dewallers, chargée de projets en éducation pour la santé, CODES 91

Au programme

➤ L'évènement santé : « La journée du sommeil », mars 2012

Contexte : « Pourquoi la Journée du Sommeil ? A 75 ans, nous aurons dormi... 25 ans ! Soit un tiers de notre vie. Les conséquences de la privation chronique de sommeil peuvent être nombreuses sur la santé : prise de poids, diabète, augmentation de la douleur, dépression, aggravation des troubles respiratoires et cardiovasculaires, endormissements au volant ou au travail, baisses de performance, difficultés relationnelles... Et pourtant nous malmenons notre sommeil, unique moyen de récupérer nos capacités physiques et psychiques. »

➤ Vos projets de prévention pressentis sur le thème du sommeil

- Présentation par les participants
- Echanges méthodologiques afin d'accompagner la construction des projets : cadre, objectifs, public cible, communication, logistique, partenaires, action, évaluation...

➤ Des outils d'animation sur le thème du sommeil

- Echanges méthodologiques afin d'accompagner la construction des projets : rôle et place de l'outil, types d'outils d'animation
- Découverte d'outils pédagogiques spécifiques

Le bulletin d'inscription

Atelier évènement de santé « La journée du Sommeil »

13 février 2012

Les inscriptions se font en ligne sur le site du codes91: www.codes91.org

Pour tout renseignement, contacter Vanessa Dewallers, chargée de projets au CODES 91

Ce « conseil évènement de santé » est financé dans le cadre du Pole Régional de Compétences en Education pour la Santé par l'ARS IDF et l'INPES, aucune participation financière n'est demandée aux inscrits.

¹ Source : INSV

<http://www.institut-sommeil-vigilance.org/insv-pages/journee-du-sommeil.php>