

ACTION

Aide au sevrage tabagique des femmes enceintes suivi à l'hôpital Sud Francilien

Objectifs généraux

1. Renforcer et développer un partenariat avec le personnel de la maternité et des services d'accueil des futures mères.
2. Augmenter la motivation à l'arrêt du tabac chez les femmes enceintes qui consultent à l'hôpital Sud Francilien.

Objectifs Opérationnels/spécifiques

Pour l'objectif 1

1. Renforcer le partenariat avec les différents acteurs, au sein de la structure pour mieux promouvoir cette action de prévention et d'accompagnement en direction des femmes enceintes.
2. Renforcer la sensibilisation des professionnels de l'unité des grossesses à risque et de l'accueil, pour accentuer leur rôle d'agent de prévention et assurer un discours cohérent et non culpabilisant auprès des futures mères.

Pour l'objectif 2

1. Informer, rassurer et corriger les idées fausses des femmes enceintes qui fument et qui souhaitent s'arrêter ou diminuer.
2. Sensibiliser les deux parents aux risques du tabagisme passif et du soutien à fournir aux mères qui s'engagent dans une démarche de réduction ou d'arrêt du tabac.
3. Réorienter les mères qui le souhaitent vers les structures de prise en charge individuelle.

Forme de l'action

Pour servir ces objectifs le CODES 91 propose :

1. Deux rencontres débats avec les professionnels afin d'informer, élaborer un cadre de référence commun et permettre ainsi une cohérence dans le soutien à proposer aux mères.
2. Une série de 4 séances collectives en direction des futures mères fumeuses. Les professionnelles qui le souhaitent seront invitées à co-animer. Ces séances auront pour objectif de favoriser un climat de confiance entre les femmes et les professionnelles et ainsi faciliter la communication sur le thème du tabac.
3. Une rencontre débat en compagnie des futurs pères pour mieux comprendre le tabagisme passif mais surtout pour qu'ils aient un rôle soutenant dans la démarche d'arrêt du tabac des mères.

Partenariat : Hôpital Sud Francilien

Public cible

Femmes enceintes fumeuses qui sont suivies à l'hôpital Sud Francilien.

Professionnels du centre hospitalier Sud Francilien.

Evaluation

Chacune de nos actions comporte une évaluation du processus, de l'activité et des résultats. Le contenu de nos évaluations est disponible au CODES 91 et dans le rapport d'activité 2008.