

## Les formations

Déterminant essentiel du développement de l'enfant et de sa santé de futur adulte, l'alimentation de bébé est conditionnée par de multiples facteurs : information, habitudes familiales et culturelles, liens affectifs, équipement de cuisine

La diversification alimentaire de 0 à 3 ans semble ainsi complexe dans sa mise en œuvre et beaucoup de parents se sentent perdus dans le flou des informations et des injonctions. C'est une réalité d'autant plus marquée chez les publics en situation de précarité pour qui le budget restreint et les difficultés de vie sont des freins qui s'ajoutent.

Ainsi, afin de promouvoir une alimentation favorable du jeune enfant auprès des populations vulnérables, le CODES 91 vous propose une formation à l'utilisation du support d'intervention BBNUT.

Notre approche favorise une réflexion sur la place et le rôle du professionnel dans le cadre d'une action de prévention et d'éducation pour la santé.

Cette formation est sous-tendue par les concepts de l'éducation pour la santé promus par la charte d'Ottawa et la Charte francilienne du SREPS :

- nous valorisons une image positive de la santé,
- nous plaçons le sujet au cœur du processus éducatif,
- nous favorisons l'acquisition de savoir, savoir-faire et savoir-être.

**A l'issue de cette formation, vous serez acquéreur d'un support d'intervention BBNut.**

## Le CODES

Le Comité départemental d'éducation pour la santé de l'Essonne (CODES 91), association loi 1901 créée en 1978, a pour objectif de développer l'éducation pour la santé en Essonne particulièrement et en Ile De France .

Il appartient au seul réseau généraliste en éducation pour la santé en France et développe des actions en direction des professionnels et futurs professionnels du département, et de publics variés (enfants, adolescents, adultes, personnes âgées, personnes en situation de précarité...). Comme tous les comités d'éducation pour la santé, le CODES 91 est signataire de la charte du réseau des comités à travers laquelle il s'engage à respecter des valeurs, des principes de fonctionnement et des missions communes .Ainsi, le CODES 91 est membre de l'IREPS ( instance régionale d'éducation et de promotion pour la santé en Ile de France ) , qui :

- contribue à la définition des orientations et des objectifs de la politique de santé publique,
- participe concrètement à la réalisation de ces objectifs par la mise en oeuvre à chaque niveau d'une politique d'éducation et de promotion de la santé adaptée à tous les milieux et apportant à chacun les informations nécessaires à un réel choix personnel.

## Contact

CODES 91 - 01.60.79.46.46

## Adresse

CODES91,5 place Copernic

Courcouronnes, 91023 EVRY

Accès : RER D Gare Orangis Bois de l'Epine

## Education pour la santé en Essonne

### FORMATION

« **BBNUT** : pour parler de l'alimentation du jeune enfant auprès des personnes en précarité »

PARTICIPATION FINANCIERE  
DEMANDEE

Session de deux jours  
14 et 15 décembre 2010  
24 et 25 mars 2011  
26 et 27 mai 2011

## Les objectifs

BBnut est un projet visant à proposer aux personnes, travaillant auprès de publics précaires,

- Un outil d'animation pour échanger sur l'alimentation de l'enfant de 0 à 3ans
- Une formation à l'animation de ce jeu
- Des repères pour savoir se positionner en tant qu'animateur
- Des outils d'évaluation pour le support

*L'objectif sous tendu est de faciliter les liens entre les professionnels et les familles prises en charge*

## Les publics cibles

Professionnels des champs sanitaire, social et éducatif promoteurs d'actions d'éducation pour la santé, ou désireux de l'être.

Bénévoles des structures de distribution d'aide alimentaire

## Modalités

**Les 14 et 15 décembre 2010**

**Les 24 et 25 mars 2011**

**Les 26 et 27 mai 2011**

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30  
Dans les locaux du CODES 91  
Participation de 340 euros (jeu compris)

## Les intervenants

Claude GIORDANELLA, Directrice CODES91

## Le programme

### J1 :

#### Concepts :

- Représentation de l'alimentation du jeune enfant (0 à 3 ans)
- Ethique et précarité
- Historique du jeu BBnut

#### Le support BBnut

- Présentation du support : planches et cartes
- Présentation du guide de l'utilisateur

### J2 :

#### Les techniques d'animation de BBnut :

- Pratiques de l'outil en jeu de rôle : approche par les groupes d'aliments
- Pratiques de l'outil en jeu de rôle : approche par les modules d'animation du guide

#### Les expériences de BBnut

- Intérêts, limites et utilisation
- Synthèse et évaluation

## Inscription

### Animer des actions d'éducation pour la santé

**14 et 15 décembre 2010**

**24 et 25 mars 2011**

**26 et 27 mai 2011**

Les inscriptions se font directement en ligne, sur le site du CODES 91 :

[www.codes91.org](http://www.codes91.org)

Nous accuserons, par mail, réception de votre formulaire d'inscription,

L'inscription sera **validée définitivement lors de la réception du règlement par chèque, à l'ordre de l'association (CODES91).**